

Dettagli personali

Nome
Isabella Benedetti

Indirizzo
Milano

Numero di telefono
+39 1234567890

Email
esempio@cvmaker.it

Competenze

- Tecniche di laboratorio in nutrizione
- Analisi di dati e software statistici (SPSS, R)
- Redazione e revisione di articoli scientifici
- Preparazione di materiali didattici

Pubblicazioni

- Benedetti I., Verdi L., Conti M. (2022). *Mela o biscotto: le scelte alimentari dei bambini*. Rivista di Nutrizione Infantile, 20, 934–939.
- Benedetti I., Verdi L., Conti M. (2021). *Mamma, posso mangiare qualcosa? Il ruolo dei genitori nei modelli alimentari dei bambini*. Rivista di Nutrizione Infantile, 16, 723–728.
- Partrillo V., Benedetti I. (2020). *Come possono le scuole aiutare i bambini nelle loro scelte alimentari?* Educazione Primaria, 25, 1029–1032.

Borse di studio e premi

- Borsa di studio per dottorato in Scienze della Nutrizione e Salute Pubblica – Università degli Studi di Milano, 2020–2023
- Premio Miglior Poster Scientifico – Conferenza Italiana di Scienze della Nutrizione, Bologna, 2022

Isabella Benedetti

Dietista abilitata con una solida esperienza nella ricerca, nella collaborazione con il settore industriale e nell’insegnamento universitario. Intendo proseguire la mia carriera accademica integrando attività di didattica e ricerca, con particolare attenzione alla divulgazione scientifica e al coinvolgimento del pubblico sui temi della nutrizione e delle discipline STEM.

Esperienze lavorative

Assistente universitaria 2021 - Presente
Università degli Studi di Milano

Supporto il corpo docente nella conduzione delle lezioni, fornisco assistenza individuale, valuto compiti ed elaborati, supervisiono attività pratiche e collaboro attivamente con il personale accademico per garantire un ambiente di apprendimento efficace. Supervisiono tesi di laurea, contribuisco allo sviluppo dei programmi didattici e partecipo alla valutazione delle performance degli studenti. Tengo corsi e moduli nell’ambito dei programmi di laurea in Nutrizione e Salute Pubblica, curando la progettazione dei contenuti e la loro erogazione.

- Ho supportato con successo gli studenti nella comprensione di concetti nutrizionali complessi, nello svolgimento di attività di ricerca e nell’applicazione delle conoscenze in contesti pratici;
- Ho creato ambienti di apprendimento coinvolgenti e interattivi, progettando e conducendo lezioni e workshop informativi per stimolare l’interesse e la partecipazione.

Esperienza aggiuntiva

Volontariato presso Associazione Italiana Dietetica – Milano, 2021–2023Organizzazione di workshop educativi sulla corretta alimentazione per bambini e famiglie; supporto nella creazione di materiali informativi.

Istruzione

Dottorato di ricerca in Scienze della Nutrizione e della Salute Pubblica 2020 - 2023
Università degli Studi di Milano

- Tesi: *Il ruolo delle abitudini alimentari infantili nello sviluppo di comportamenti salutari a lungo termine*.
- Supervisore: Prof.ssa Laura Verdi

Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana 2017 - 2019
Università degli Studi di Firenze

- Votazione: 110/110 e lode
- Tesi: *L’impatto dell’educazione nutrizionale nelle scuole primarie*.

Conferenze e seminari

- Seminario nazionale di Nutrizione e Salute Pubblica – Università degli Studi di Milano, 2023
Presentazione orale: *L’educazione alimentare nelle scuole primarie: risultati di un progetto pilota*.
- Conferenza Italiana di Scienze della Nutrizione – Bologna, 2022
Poster scientifico: *L’influenza delle abitudini alimentari infantili sul comportamento alimentare a lungo termine*.
- Workshop su Nutrizione e STEM per l’infanzia – Roma, 2021
Relatrice: *Strategie innovative per l’insegnamento della nutrizione nelle scuole primarie*.

Referenze

Prof. Laura Verdi
Dipartimento di Nutrizione Umana, Università di Milano
Email: – Tel: +39 02 9876543